

Με αφορμή τα δημοσιεύματα του ηλεκτρονικού τύπου της 18 Ιανουαρίου 2018 και σχετικές επιστολές εκ μέρους της επιστημονικής κοινότητας προς την ΕΝΕ αναφορικά με τις θεραπευτικές ιδιότητες συγκεκριμένων ελαιόλαδων ως «φρένου» για τη Νόσο Alzheimer η θέση της ΕΝΕ είναι η ακόλουθη:

Είναι από παλιά γνωστό ότι το ελαιόλαδο έχει πολλαπλές ευεργετικές δράσεις σε πολλές παραμέτρους της υγείας (συμπεριλαμβανομένης της εγκεφαλικής και καρδιαγγειακής) και άρα θα πρέπει να κατέχει σημαντική θέση στη Μεσογειακή διατροφή μας. Η αξία της τελευταίας έχει δειχθεί και σε πολλές επιδημιολογικές μελέτες. Επίσης, πέραν του ελαιολάδου, διάφορες ευεργετικές ουσίες μπορεί να βρίσκονται και σε άλλα τρόφιμα, αφεψήματα και ποτά (π.χ. ψάρια, λαχανικά, τσάι, κρόκος, κόκκινο κρασί), επίσης σημαντικά συστατικά της Μεσογειακής διατροφής, έτσι ώστε αυτή να υιοθετείται και να προτείνεται ως γενική κατεύθυνση για την καλή υγεία γενικότερα.

Απ'εκεί και πέρα όμως, η ακριβής προληπτική ή άλλη δράση **συγκεκριμένου ελληνικού ελαιολάδου** στη νόσο Alzheimer ή γενικότερα σε νευρολογικά/νευροεκφυλιστικά νοσήματα δεν τεκμηριώνεται επί του παρόντος. Άλλωστε να αναφερόμενα στον τύπο αποτελέσματα έρευνας αφορούν σε πειραματόζωα και γνωρίζουμε πολύ καλά ότι για να φθάσει το όποιο ευεργετικό αποτέλεσμα κάποιας υπό δοκιμήν ουσίας στους ασθενείς χρειάζονται πολύ περισσότερες επιπρόσθετες καλά σχεδιασμένες μελέτες σε πάσχοντες από τη νόσο, ή και στο γενικό πληθυσμό.

Συμπερασματικά, η προτροπή μας είναι να στηρίξουμε τη μεσογειακή διατροφή και στο ελαιόλαδο ως βασικό συστατικό της, αλλά χωρίς διαφοροποιήσεις σε ποικιλίες και εξαιρέσεις.