



Κυριακή 20 Σεπτεμβρίου 2026

09:00 - 09:30 Υποδοχή

09:30 - 10:00 Έναρξη – Χαιρετισμοί
Αριστείδης Πρασάς
Πρόεδρος Ελληνικής Νευροχειρουργικής Εταιρείας

Μάριος Θεμιστοκλέους
Υφυπουργός Υγείας

10:00 - 10:30 Εισαγωγική ομιλία: «Τι είναι ο υδροκέφαλος;»

Ομιλητές: **Αι. Αποστολοπούλου, Π. Φίλιας**

Τι ακριβώς είναι ο υδροκέφαλος και τι ρόλο παίζει το εγκεφαλονωτιαίο υγρό;

Ποιοι είναι οι διαφορετικοί τύποι (συγγενής/επίκτητος, επικοινωνών/αποφρακτικός) με απλά λόγια;

Ποια είναι τα πιο συχνά αίτια στα παιδιά (αιμορραγία προωρότητας, δισχιδής ράχη, στένωση υδραγωγού, λοίμωξη);

Είναι ο υδροκέφαλος κληρονομικός; Ποιος ο κίνδυνος για επόμενο παιδί;

Πόσο συχνός είναι ο υδροκέφαλος — και γιατί δεν είμαστε μόνοι μας σε αυτό;

Τι σημαίνει η διάγνωση για την καθημερινότητα και το μέλλον του παιδιού μας;

Ποια πρώιμα σημεία πρέπει να μας ανησυχήσουν σε βρέφος (περίμετρος κεφαλής, πηγή, βλέμμα «ηλιοβασιλέματος»);

Ποια είναι η ομάδα γιατρών που θα φροντίζει το παιδί μας και ποιος συντονίζει τη φροντίδα;

Θεραπεύεται ο υδροκέφαλος ή είναι μια χρόνια κατάσταση που διαχειριζόμαστε;

Πού μπορούμε να βρούμε αξιόπιστη ενημέρωση και να αποφύγουμε την παραπληροφόρηση;



10:30 - 11:30 Συνεδρία 1 - Η διάγνωση & τα πρώτα βήματα

Συντονιστής: Π. Δραγούμη

Πάνελ: Γ. Μαργκογιαννάκης, Ι. Νίκας, Δ. Παναγόπουλος,
Ε. Παυλίδου, Μ.-Ρ. Πόνος

Πώς μπήκε η διάγνωση και ποιες εξετάσεις (υπερηχογράφημα, MRI/CT) θα χρειαστούν;

Τι σημαίνουν οι όροι που ακούμε (κοιλίες, shunt, ETV, πίεση) με απλά λόγια;

Ποια είναι τα αμέσως επόμενα βήματα μετά τη διάγνωση και πόσο επείγει;

Πώς μετράμε σωστά την περίμετρο κεφαλής και τι δείχνει η καμπύλη ανάπτυξης;

Ποια σημεία στα μάτια ή στη συμπεριφορά του παιδιού πρέπει να προσέχουμε;

Ποιες ερωτήσεις να κάνουμε στον γιατρό στο πρώτο ραντεβού;

Πώς εξηγούμε τη διάγνωση στο υπόλοιπο οικογενειακό περιβάλλον και στα αδέρφια;

Ποιος ο ρόλος μας ως γονείς στην παρακολούθηση στο σπίτι;

Πώς διαχειριζόμαστε τον φόβο και την αβεβαιότητα των πρώτων ημερών;

Πότε πρέπει να ζητήσουμε δεύτερη γνώμη και πώς;

11:30 - 12:00 Διάλειμμα

12:00 - 12:40 Συνεδρία 2 - Θεραπευτικές επιλογές: βαλβίδες, ETV/CPC & τεχνολογία

Συντονιστής: Σ. Σγούρος

Πάνελ: Ι. Μαυρίδης, Α. Ντινόπουλος, Β. Τσιτούρας,

Ημερίδα ενημέρωσης κοινού ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΥΔΡΟΚΕΦΑΛΙΑ

20 Σεπτεμβρίου 2026

Φάρος

Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος



Στα πλαίσια των εκδηλώσεων για την

Παγκόσμια ημέρα
υδροκεφάλου



Ποιες είναι οι θεραπευτικές επιλογές (βαλβίδα, ETV, ETV/CPC) και πώς αποφασίζεται για το δικό μας παιδί;

Τι είναι η βαλβίδα (shunt), πώς λειτουργεί και πού τοποθετείται;

Τι είναι η ETV/CPC και σε ποια παιδιά προτιμάται αντί της βαλβίδας;

Πόσο διαρκεί μια βαλβίδα και γιατί μπορεί να χρειαστούν αναθεωρήσεις/επανεπεμβάσεις;

Τι είναι οι προγραμματιζόμενες και οι τηλεμετρικές βαλβίδες και τι πλεονεκτήματα έχουν;

Ποιοι είναι οι κίνδυνοι κάθε επέμβασης (λοίμωξη, απόφραξη) και πώς τους μειώνουμε;

Τι να περιμένουμε από τη νοσηλεία και την ανάρρωση μετά το χειρουργείο;

Επηρεάζει η βαλβίδα τη διενέργεια μαγνητικής τομογραφίας (MRI) και τι πρέπει να ξέρουμε;

Ποια είναι τα ποσοστά επιτυχίας και πώς μετριέται η «επιτυχία» για το παιδί μας;

Ποιες νέες τεχνολογίες και έρευνες μπορεί να αλλάξουν τη θεραπεία στο μέλλον;

12:40 – 13:20

Συνεδρία 3 - Ανάπτυξη, μάθηση & σχολείο

Συντονιστής: **Ζ. Δαληβίγκα**

Πάνελ: **Σ. Μούσκου, Π. Περβανίδου**

Ποια αναπτυξιακά ορόσημα να παρακολουθούμε και πότε να ανησυχήσουμε;

Πώς επηρεάζει ο υδροκέφαλος τη μάθηση, τη μνήμη και τη συγκέντρωση;

Ποιες μαθησιακές διαφορές είναι συχνές και πώς υποστηρίζονται;

Πώς επικοινωνούμε με το σχολείο και ζητάμε εξατομικευμένο εκπαιδευτικό πρόγραμμα;

Πώς διαχειριζόμαστε την κόπωση και τις δυσκολίες προσοχής στην τάξη;

Πότε χρειάζεται νευροψυχολογική αξιολόγηση και τι μας προσφέρει;

Πώς εξηγούμε την κατάσταση στους συμμαθητές και αντιμετωπίζουμε τυχόν στιγματισμό;

Ποιες θεραπείες (λογοθεραπεία, εργοθεραπεία, ειδική αγωγή) μπορεί να βοηθήσουν;



Πώς στηρίζουμε την αυτοεκτίμηση και τη συναισθηματική ανάπτυξη του παιδιού;

Ποια δικαιώματα και υποστήριξη προβλέπονται στο ελληνικό εκπαιδευτικό σύστημα;

13:20 - 14:40

Συνεδρία 4 - Ζωή με βαλβίδα: ασφάλεια & καθημερινότητα

Συντονιστής: **Φ. Αρμακόλα**

Πάνελ: **Σ. Μελισσάρης, Χ. Χαμηλός, Δ. Χάμψας**

Πώς καταλαβαίνουμε ότι η βαλβίδα δεν λειτουργεί σωστά — ποια είναι τα σημεία συναγερμού;

Ποια συμπτώματα (πονοκέφαλος, έμετος, υπνηλία, διαταραχές όρασης) απαιτούν άμεση ιατρική βοήθεια;

Ποιο είναι το σχέδιο έκτακτης ανάγκης και πού πηγαίνουμε (ποιο νοσοκομείο/τμήμα);

Ποιες δραστηριότητες και αθλήματα είναι ασφαλή και ποια να αποφεύγουμε;

Επιτρέπεται η κολύμβηση, το ποδήλατο, τα ομαδικά αθλήματα — με τι προφυλάξεις;

Τι πρέπει να ξέρουμε για ταξίδια, αεροπλάνο, υψόμετρο και διακοπές;

Τι ισχύει για MRI και άλλες εξετάσεις όταν υπάρχει προγραμματιζόμενη βαλβίδα;

Πώς οργανώνουμε την τακτική παρακολούθηση και τι κρατάμε σε «ημερολόγιο» υγείας;

Χρειάζεται το παιδί ταυτότητα/κάρτα ασθενούς και ποιες πληροφορίες να έχει;

Πώς μιλάμε στο παιδί για τη βαλβίδα ώστε να νιώθει ασφάλεια και όχι φόβο;



14:40 - 15:20

Συνεδρία 5 - Εφηβεία & μετάβαση στην ενήλικη ζωή

Συντονιστής: **Ι. Μαυρίδης**

Πάνελ: **Γ. Βάρτζελης, Ε. Παπαδόπουλος**

Πώς προετοιμάζουμε τη μετάβαση από την παιδιατρική στην ενήλικη νευροχειρουργική/νευρολογική φροντίδα;

Πότε ξεκινά ιδανικά ο σχεδιασμός της μετάβασης και ποια βήματα περιλαμβάνει;

Πώς βοηθάμε τον έφηβο να αναλάβει σταδιακά την ευθύνη της υγείας του (αυτοδιαχείριση);

Τι πρέπει να γνωρίζει ο νεαρός ενήλικας για τη δική του ιστορία και τη βαλβίδα του;

Πώς επηρεάζει ο υδροκέφαλος τις σπουδές, την εργασία και την ανεξάρτητη διαβίωση;

Τι ισχύει για σχέσεις, σεξουαλικότητα και γονιμότητα;

Ποια θέματα ψυχικής υγείας (άγχος, κατάθλιψη) είναι συχνά στην εφηβεία και πώς στηρίζονται;

Πώς διασφαλίζουμε ότι δεν θα «χαθεί» ο έφηβος από την παρακολούθηση κατά τη μετάβαση;

Ποια δικαιώματα, επιδόματα και υποστήριξη υπάρχουν για τον ενήλικα με υδροκέφαλο στην Ελλάδα;

Πώς βρίσκει ο νεαρός ενήλικας κοινότητα και υποστήριξη από συνομηλίκους;



Ομιλητές – Συντονιστές

Αικατερίνη Αποστολοπούλου

Επιμελήτρια Α΄ Νευροχειρουργικής ΕΣΥ, ΓΝΑ Παιδών "Αγία Σοφία"

Φιλομένη Αρμακόλα

Ιατρός Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, Τμήμα Πρώιμης Παρέμβασης και Αποκατάστασης, ΓΝΑ Παιδών "Π. & Α. Κυριακού"

Γεώργιος Βάρτζελης

Αναπληρωτής Καθηγητής Παιδιατρικής – Παιδιατρικής Νευρολογίας, ΕΚΠΑ

Ζωή Δαληβίγκα

Ιατρός Φυσικής Ιατρικής & Αποκατάστασης, SFEBPRM, Trainer of EBPRM Επιστημ.Υπεύθυνη Τμήμα Πρώιμης Παρέμβασης και Αποκατάστασης, ΓΝΑ Παιδών "Π. & Α. Κυριακού"

Πηνελόπη Δραγούμη

Επίκουρος Καθηγήτρια Παιδιατρικής Νευρολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, ΑΠΘ

Μάριος Θεμιστοκλέους

Νευροχειρουργός, Υφυπουργός Υγείας

Γεώργιος Μαρκογιαννάκης

Επιμελητής Α΄ Νευροχειρουργικής ΕΣΥ, ΓΝΑ Παιδών "Π. & Α. Κυριακού"

Ιωάννης Μαυρίδης

Αναπληρωτής Καθηγητής Νευροχειρουργικής - Παιδονευροχειρουργικής ΔΠΘ, ΠΓΝ Αλεξανδρούπολης

Σάββας Μελισσάρης

Επιμελητής Β΄ Παιδονευροχειρουργικής ΕΣΥ, ΓΝΑ Παιδών "Αγία Σοφία"

Στέλλα Μούσκου

Παιδίατρος-Νεογνολόγος, ΓΝΑ Παιδών "Αγία Σοφία"

Ιωάννης Νίκας

Παιδοακτινολόγος, Συντονιστής Κέντρου Διαγνωστικής Παιδιατρικής, Όμιλος ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΗ

Αργύριος Ντινόπουλος

Καθηγητής Παιδιατρικής Νευρολογίας, Γ΄ Παιδιατρική Πανεπιστημιακή Κλινική Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ



Ημερίδα ενημέρωσης κοινού ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗ ΥΔΡΟΚΕΦΑΛΙΑ

20 Σεπτεμβρίου 2026

Φάρος

Κέντρο Πολιτισμού Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος



Στα πλαίσια των εκδηλώσεων για την

Παγκόσμια ημέρα
υδροκεφάλου



Δημήτριος Παναγόπουλος

Νευροχειρουργός, Επιμελητής Α' Νευροχειρουργικής Κλινικής, ΓΝΑ Παιδών "Αγία Σοφία"

Ευάγγελος Παπαδόπουλος

Επιμελητής Α' Νευροχειρουργικής, Β' Νευροχειρουργική & Νευροτραυματιολογική Κλινική, ΠΓΝ «Αττικόν»

Ευτέρπη Παυλίδου, MD, MSc, PhD

Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Λογοθεραπείας. Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Μαρία-Ροζέ Πονς

Καθηγήτρια Παιδιατρικής Νευρολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Α' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, ΓΝΑ Παιδών "Αγία Σοφία"

Αριστείδης Πρασσάς

Διευθυντής Νευροχειρουργικής ΕΣΥ, ΓΝΘ Παπαγεωργίου, Πρόεδρος Ελληνικής Νευροχειρουργικής Εταιρείας

Σπυρίδων Σγούρος

Διευθυντής Νευροχειρουργικής Κλινικής Παιδών και Ενηλίκων, ΙΑΣΩ

Βασίλειος Τσιτούρας

Επιμελητής Α' Νευροχειρουργικής ΕΣΥ, ΓΝΘ Ιπποκράτειο

Παναγιώτης Φίλιας

Παιδονευροχειρουργός / Νευροχειρουργός Παίδων, ΓΝΑ Παιδών "Αγία Σοφία"

Χρήστος Χαμηλός

Επιστημονικά Υπεύθυνος Παιδονευροχειρουργικής Κλινικής, Νευροχειρουργός Παίδων-Ενηλίκων, Ιασώ Παίδων

Δημήτριος Χάμψας

Παιδίατρος – Παιδονευρολόγος, Επιμελητής Β', Νευρολογικό Τμήμα, ΓΝΑ Παιδών "Π. & Α. Κυριακού"