

**ΘΕΣΗ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΕΠΙ ΤΟΥ
ΚΑΘΟΡΙΣΜΟΥ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ ΑΝΑΦΟΡΑΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΥΣ
ΔΕΙΚΤΕΣ ΝΕΥΡΟΕΚΦΥΛΙΣΗΣ**

Η άνοια και η πιο συχνή μορφή της, η νόσος Alzheimer (ΝΑ), ως γνωστόν αποτελούσε και εξακολουθεί να αποτελεί το σημαντικότερο ίσως ιατρικό, κοινωνικό και οικονομικό πρόβλημα παγκοσμίως. Πριν την έλευση της πανδημίας της COVID-19 εθεωρείτο η πανδημία του 21^{ου} αιώνα. Με τη συνεχιζόμενη αύξηση παγκοσμίως του πληθυσμού της τρίτης ηλικίας και με τη συνακόλουθη αύξηση της συχνότητας των νόσων που συνδέονται με το γήρας το πρόβλημα καθίσταται συνεχώς εντονότερο και ευλόγως αποτελεί ένα από τα **σημαντικότερα γνωστικά πεδία της Νευρολογίας**. Για τον λόγο αυτόν λειτουργεί **ειδικός Επιστημονικός Κλάδος Νοητικών Διαταραχών και Άνοιας** στα πλαίσια της Ελληνικής Νευρολογικής Εταιρείας, ενώ Ειδικά ιατρεία και κέντρα Ημέρας έχουν αναπτυχθεί και λειτουργούν σε πολλές δημόσιες και ιδιωτικές δομές υγείας ανά τη χώρα με ισχυρή κοινωνική υποστήριξη από την Πολιτεία.

Πέραν όμως από την κοινωνική υποστήριξη στο θέμα της Άνοιας και ειδικότερα της νόσου Alzheimer, προηγείται η σωστή ανίχνευση, διάγνωση και ταξινόμηση των περιστατικών. Λανθασμένες διαγνώσεις και μη-αιτιολογικές ταξινομήσεις οδηγούν σε σφάλματα διαχείρισης των ασθενών και επιπρόσθετο βάρος στους περιθάλποντες και στο Εθνικό Σύστημα Υγείας.

Τα ανωτέρω αποκτούν ιδιαίτερη βαρύτητα λόγω της έγκρισης (στις 7-6-2021) του μονοκλωνικού αντισώματος aducanumab για την θεραπεία της νόσου Alzheimer από τον Οργανισμό Τροφίμων και Φαρμάκων (FDA) των ΗΠΑ, η χρήση του οποίου προϋποθέτει έγκυρη και έγκαιρη διάγνωση, βασισμένη όχι μόνο κλινικά κριτήρια αλλά και σε υποστήριξη/επιβεβαίωση της διάγνωσης με ειδικούς «βιολογικούς δείκτες», όπως τονίζεται και στο άρθρο συναίνεσης του κλάδου άνοιας της Ελληνικής Νευρολογικής Εταιρείας (<http://www.enee.gr/el/nea-anakoinoseis/436-i-proti-aitiologiki-therapeia-sti-noso-alzheimer-i-avgi-mias-neas-epoxis>).

Οι βιοδείκτες αυτοί για τη ΝΑ, έχουν διερευνηθεί συστηματικά τα τελευταία χρόνια και έχουν αυξήσει την ακρίβεια της διάγνωσης της νόσου σημαντικά, ιδιαίτερα στα πρώιμα στάδια. Για τα Ελληνικά δεδομένα πιο προσιτοί είναι οι βιοδείκτες από το εγκεφαλονωτιαίο υγρό (ENY), διότι στη χώρα μας η πρόσβαση σε ποζιτρονική τομογραφία αμυλοειδούς (PIB-PET) και tau-PET εκτός από πολύ πιο δαπανηρή είναι πρακτικά ανύπαρκτη. Θα πρέπει να σημειώσουμε ότι η χρήση των βιοδεικτών του ENY στη καθημερινή πρακτική έχει συγκεκριμένες απαιτήσεις, όπως διεξοδικά αναλύονται στην επιστολή-αίτημα της καθηγήτριας κας Ε. Καπάκη και του καθηγητή κου Α Στεφανή.

Για τους ανωτέρω λόγους υποστηρίζουμε ενθέρμως ως απόλυτη την ανάγκη θέσπιση Εθνικού Εργαστηρίου αναφοράς για τους βιολογικούς δείκτες του ENY για τη νόσο Alzheimer συναφή ανοϊκά σύνδρομα και υποδεικνύουμε την Μονάδα Νευροχημείας και Βιολογικών Δεικτών της Α' Νευρολογικής Κλινικής του ΕΚΠΑ, η οποία είναι η πρώτη πανελλαδικώς που έχει ασχοληθεί με το αντικείμενο, έχει μακροχρόνια εμπειρία και διεθνή αναγνώριση, μέσα από την συμμετοχή της σε αντίστοιχα Ευρωπαϊκά δίκτυα, αλλά και μέσα από πληθώρα δημοσιεύσεων σε έγκριτα διεθνή περιοδικά. Επιπλέον διαθέτει τον πλέον σύγχρονο εξοπλισμό και πληροί τα κριτήρια που κατ' αναλογία ισχύουν για άλλα Εθνικά Εργαστήρια Αναφοράς (π.χ. για μολυσματικές ασθένειες), ενώ το επιστημονικό προσωπικό του εργαστηρίου είναι γνωστό για την άρτια επιστημονική του κατάρτιση, με εκπαίδευση σε εξειδικευμένα κέντρα του εξωτερικού και την συνεχή συμβολή του στην εκπαίδευση επί του αντικειμένου ειδικευομένων και ειδικών ιατρών πολλών ειδικοτήτων που εμπλέκονται στην άνοια.

Παραμένουμε στη διάθεση σας για τυχόν περαιτέρω διευκρινίσεις και ευχόμαστε την ευόδωση της πρωτοβουλίας σας

Εκ μέρους του Διοικητικού Συμβουλίου της ΕΝΕ

Ο Πρόεδρος



Γ. Τσιβούλης

Καθηγητής Νευρολογίας ΕΚΠΑ

Ο Γεν Γραμματέας



Ν. Γρηγοριάδης

Καθηγητής Νευρολογίας ΑΠΘ