



Εθνικόν και Καποδιστριακόν Πανεπιστήμιον Αθηνών

Ιατρική Σχολή

**Α' Νευρολογική Κλινική**

**Διευθυντής: Καθηγητής Λεωνίδας Στεφανής**

ΑΙΓΙΝΗΤΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ  
Βασ. Σοφίας 74 - 115 28 Αθήνα

Τηλ.: 210 7289404-6  
Fax : 210 7216474  
Email : aneurology@med.uoa.gr

Αθήνα, 17.01.2023

Αρ. πρωτ.: 5

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Είμαστε στην ευχάριστη θέση να σας ανακοινώσουμε ότι η Μονάδα Νευροχημείας και Βιολογικών Δεικτών της Α' Νευρολογικής Κλινικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ), που εδράζεται στο Αιγινήτειο Νοσοκομείο, δύναται να παρέχει υπηρεσίες σε ασθενείς και ιατρούς που αφορούν στην μέτρηση δεικτών νευροεκφύλισης στο Εγκεφαλονωτιαίο υγρό.

Οι δείκτες αυτοί (δηλ. η ολική τ πρωτεΐνη, η φώσφο- τ πρωτεΐνη και τα β-αμυλοειδή πεπτίδια με 42 και 40 αμινοξέα - Αβ42 και Αβ40 αντίστοιχα) έχουν σημαντική διαγνωστική αξία για τη νόσο Alzheimer, ακόμη και στο πρόδρομο στάδιο της νόσου, αυτό της ήπιας νοητικής διαταραχής, και έχουν εισαχθεί σε κατευθυντήριες οδηγίες και ερευνητικά διαγνωστικά κριτήρια για τα ανοϊκά σύνδρομα.

Ωστόσο η χρήση τους παρουσιάζει κάποιους περιορισμούς λόγω:

α) έλλειψης διεθνώς αναγνωρισμένων φυσιολογικών τιμών, οι οποίες παρουσιάζουν σημαντική διακύμανση ακόμα και μεταξύ εργαστηρίων που χρησιμοποιούν την ίδια μεθοδολογία. Το γεγονός αυτό επί του παρόντος απαιτεί εξαγωγή διαχωριστικών τιμών όχι «από τη διεθνή βιβλιογραφία», αλλά από κάθε συγκεκριμένο εργαστήριο ξεχωριστά, με ικανό και σαφώς καθορισμένο δείγμα φυσιολογικών ατόμων και ασθενών, μετρηθέντων στο συγκεκριμένο εργαστήριο.

β) περιορισμένης προτυποποίησης και έλλειψης εφαρμογής των διεθνών οδηγιών για την οσφυονωτιαία παρακέντηση, τον χειρισμό του ΕΝΥ και τον έλεγχο προαναλυτικών και αναλυτικών παραγόντων που επηρεάζουν τις μετρήσεις.

γ) περιορισμένης πρόσβασης (ιατρών-ασθενών) και

δ) ανάγκης για προγράμματα ελέγχου ποιότητας των μετρήσεων.

Οι προϋποθέσεις αυτές επί του παρόντος υπάρχουν σε πολύ λίγα εργαστήρια διεθνώς.

Η Μονάδα Νευροχημείας και Βιολογικών Δεικτών της Α' Νευρολογικής Κλινικής στο Αιγινήτειο Νοσοκομείο, είναι η πρώτη πανελλαδικά που ασχολείται με

τους βιολογικούς δείκτες ENY, έχει μακρά εμπειρία επί του θέματος και έχει συμβάλλει ουσιαστικά στον τομέα αυτό στην Ελληνική και Διεθνή βιβλιογραφία. Το εργαστήριο έχει διαμορφώσει φυσιολογικές τιμές μετά από προσεκτική συλλογή ομάδας ελέγχου υγιών ατόμων (3 φορές), ενώ για να διασφαλιστεί η εγκυρότητα των αποτελεσμάτων τηρεί αυστηρούς κανόνες εσωτερικού ποιοτικού ελέγχου διασφάλισης της ακρίβειας των μετρήσεων και παράλληλα συμμετέχει σε διεθνή προγράμματα εξωτερικού ποιοτικού έλεγχου της μεθοδολογίας όπως το: «The Alzheimer Association Quality Control Programme». Η Μονάδα είναι το εργαστήριο αναφοράς για τους βιολογικούς δείκτες στην ΕΜΒΛΗΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ του ΕΘΝΙΚΟΥ ΔΙΚΤΥΟΥ ΕΡΕΥΝΑΣ για τις Νευροεκφυλιστικές Παθήσεις (**ΕΔΙΑΝ**), της ΓΓΕΤ και η αναγνώρισή της ως εργαστήριο εμπειρογνωμοσύνης αποτυπώνεται επίσης σε γνωμοδοτήσεις της Ελληνικής Νευρολογικής Εταιρείας και του Εθνικού Παρατηρητηρίου για την Άνοια - νόσο Alzheimer που επισυνάπτονται.

Η θεσμοθέτηση των ανωτέρω διαγνωστικών εξετάσεων στο Ε.Ν.Υ. από την Μονάδα Νευροχημείας και Βιολογικών Δεικτών έχει περάσει από όλες τις διαδικασίες έγκρισης του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, και διενεργείται μέσω του Ε.Λ.Κ.Ε. του ΕΚΠΑ.

Σκοπός μας είναι η παροχή υψηλού επιπέδου υπηρεσιών προς ασθενείς και ιατρούς, για την αποφυγή αμφίβολων διαγνώσεων και ασαφών απαντήσεων, και με το μικρότερο δυνατό κόστος. Στα πλαίσια αυτά σας προσκαλούμε να αποστείλετε δείγματα ασθενών με πιθανή ή εγκατεστημένη νευροεκφυλιστική νόσο, για την οποία τίθεται θέμα διαφορικής διάγνωσής της με νόσο Alzheimer, στο Εργαστήριό μας. Η διαδικασία αναλύεται στα επισυναπτόμενα έγγραφα. Είμαστε στην διάθεσή σας για περαιτέρω πληροφορίες.

Με τιμή



Ελισσαβέτ Καπάκη

Καθηγήτρια Νευρολογίας-Νευροχημείας ΕΚΠΑ

Επιστημονική υπεύθυνη Μονάδας Νευροχημείας και Βιολογικών Δεικτών

Μέλος της τριμελούς επιτροπής Κλάδου Νοητικών Διαταραχών και Άνοιας ΕΝΕ